

Plan de seguridad para mujeres embarazadas o que ya tuvo el bebé

Este es su plan de ayuda para salvar
su vida o la de otra mujer, cuídelo y
úselo



Problemas durante el embarazo, el parto y después de que nace el bebé, que señalan la necesidad de recibir atención médica inmediata

Durante el embarazo	Durante el parto	Después del parto
 <p>Pérdida de sangre con o sin dolor</p>  <p>Hinchazón en las manos, la cara y los pies</p>  <p>Dolor de cabeza. Zumbidos de oídos. Cuando el bebé deja de moverse por más de seis horas</p>  <p>Ataques</p>  <p>Sale agua por la parte de la mujer</p>	 <p>Mucha pérdida de sangre cuando la placenta no sale después de media hora ó cuando se rompe la parte de la mujer por donde sale el bebé</p>  <p>Ataques</p>  <p>Calentura, escalofríos</p>  <p>Parto que tarda más de 12 horas sin que nazca el bebé</p>	 <p>Mucha pérdida de sangre</p>  <p>Ataques</p>  <p>Calentura, escalofríos, dolor abajo del vientre. Salida de líquido o sangre, por la parte de la mujer, que huele muy mal.</p>

Nombre de la Mujer embarazada o que ya tuvo su bebé _____

Fecha última regla _____ Fecha probable de parto _____

Gesta _____ Para _____ Abortos _____ Número de hijos vivos _____ Número de hijos muertos _____

Presencia de algún problema durante el embarazo, el parto y después del parto _____

Nombre de la partera o persona con la que se atenderá el parto: _____

Nombre del familiar que dará aviso al encargado del Sector Salud cuando inicie el trabajo de parto: _____

Nombre del médico o promotor encargado de atender cualquier problema que se presente: _____

Transporte que debe tomar en caso de tener un problema: _____

Nombre del responsable en la clínica de su Microregión: _____

Costo aproximado del traslado a su cabecera municipal : _____

Costo aproximado del traslado al hospital de San Cristóbal de Las Casas: _____

Nombre de la autoridad municipal que ayudará en caso de emergencia: _____

Nombre del síndico de salud: _____

Tu municipio cuenta con una ambulancia que te pueda ayudar _____

Contactos en el Hospital Regional Insurgentes No.26, Santa Lucia	Contactos en el Centro de Salud Cabecera Tenejapa	Horarios y Nombres de Enfermeras, Auxiliares de la Cabecera municipal de Tenejapa:	Contacto en la cabecera de Tenejapa U.M.R. IMSS
Gestores del Seguro Popular	Tel 1101009		
Dra. Isela Mareni García Roblero Tel 019611436411	Dr. Mauricio Domínguez Toledo Turno Matutino 08:00 - 16 Hras.	Reina Natividad Ramos Urbina / María Candelaria López Gordillo lunes - viernes 08:00 - 15:30	MPSS. Martha Ruth Gutierrez Penagos Lunes - Viernes 08:00 - 16:00 Hras.
Dr. Jose Javier Porras Nájera Tel 0449676794665	Dr. Patricio Anzuelo Roblero/ Dra. Karla Oliva Duarte Turno Vespertino 14:00 - 22:00 Hras.	Roza Meza Gómez Lunes - Viernes 14:00 - 22:00 Hras.	Enfra. Consuelo Bautista Trujillo Lunes - viernes 08:00 - 16:00 Hras.
Dr. Gerardo Rodriguez Melgar Tel 0449671073328	Dr. Othón Cerón Guzmán Turno Nocturno lunes, miercoles y viernes 20:00 - 22:00 Hras.	Jazmin Emperatriz Cautiño Comstantino Turno Nocturno : Lunes, miercoles y viernes 20:00- 08:00 Am	Enf. Elisea a. Bautista Sánchez Sabado y Domingo 08:00 - 16:00 Hras.
Dirección del Hospital: Insurgentes Num. 26; Barrio de santa Lucia Tel 01967 6788691	Dr. Paulo Muñoz Pérez Turno Nocturno Martes, jueves y sabado 20:00 - 22:00 Hras.	María Isabel Coello Zuñiga Turno Nocturno: Martes, Jueves y viernes 20:00 - 08:00 Am	CONTACTO EN TU COMUNIDAD. Asistente Rural de Salud (A.R.S): BALUN CANAL: Manuel Luna Pérez CRUZ CHEN: Diego Girón Guzmán
Jurisdicción Sanitaria II: Insurgentes Num. 24 Tel. 01967 6780092 01967 6781553			SAN ANTONIO: Manuel Luna Pérez CAÑADA GRANDE: Alonso López Méndez OCOCH: Diego López López LAS MANZANAS: Sebastian Luna Girón
Dirección del Hospital San Felipe Ecatepec ó Clínica de campo: Carretera Panamericana Km 1169 Teléfono 01967 6783119	Dr. Carlos de León Rodríguez sabados , domingos y días festivos	Hiram Hidalgo Urbina Sabado, domingo y días festivos 08:00 - 20:00 Hras	TRANSPORTE EN TU LOCALIDAD: _____
		Cecilia Gutiérrez Padilla Sabado, domingo y días festivos 20:00 - 08:00 Am	

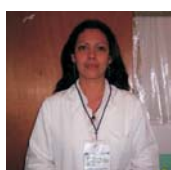
Autoridad Municipal Responsable: _____



Dr. José Javier Porras Nájera



Dr. Gerardo Rodríguez Melgar



Dra. Isela Mareni García Roblero



Albergue de la Jurisdicción Sanitaria II



Hospital Regional de San Cristóbal de Las Casas, Chiapas, entrada del área de Urgencias.



Hospital Regional de San Cristóbal de Las Casas, Chiapas entrada principal, Avenida Insurgentes.

EN DONDE Y QUIENES DEBEN ATENDERTE CUANDO PRESENTAS PROBLEMAS DURANTE EL EMBARAZO, EL PARTO Y DESPUÉS DE QUE NACE EL BEBE